

# Schüler/-innen Beratung

Schüler/-innen Beraterin:  
Christine Rabl

## Beratungsstunden:

Montag, Dienstag und Donnerstag in der 2.Stunde  
Freitag in der 3.Stunde

## Beratungsangebot:

### Bildungs- und Laufbahnberatung

- individuelle Berufsorientierung
- Aufzeigen möglicher Ausbildungswege
- bei Gefühlen von Orientierungslosigkeit



### Psychosoziale Beratung und Problembewertung

- Zukunftssorgen
- Überforderung
- Lern- und Motivationsprobleme
- Prüfungsangst
- Mobbing und Gewalt
- andere private/schulische Probleme



### Ziele der Beratung

- Aufzeigen/Abwägen verschiedener Lösungspfade
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Resilienz
- Konfliktbewältigung und verbesserte Kommunikation
- manchmal reicht es zuzuhören und da zu sein



## Kontakt Daten:

[christine.rabl@mspreding.at](mailto:christine.rabl@mspreding.at)